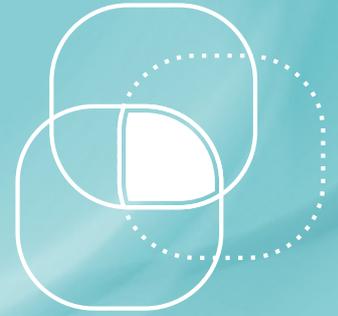




**BERUFS-  
FÖRDERUNGSWERK  
STRALSUND**



## Orientierung | RehaAssessment



### Ihre Ansprechpartnerin



Geschäftsbereichsleiterin  
RehaAssessment und  
Gesundheitsmanagement

**Andrea Kuhsen**

✉ [andrea.kuhsen@bfw-stralsund.de](mailto:andrea.kuhsen@bfw-stralsund.de)

☎ 03831 23-2419

## Einhandtraining

Umstellungstraining auf neurophysiologischer Basis

Das Einhandtraining ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund eines Unfalls oder einer Erkrankung nur noch eine Hand einsetzen können – insbesondere, wenn es die ungeübte Hand ist, die aber zum Arbeiten benötigt wird.

Das Einhandtraining dient nicht nur der Handgeschicklichkeit, sondern auch als Trainings- und Umgewöhnungsphase für die Verarbeitung im Gehirn. Das Trainingsprogramm wurde von unserem ärztlichen, physiologischen, arbeits- und sozialpädagogischen sowie psychologischen Team entwickelt, was auch während des Trainings unterstützend und beratend zur Seite steht.

### Zielgruppe

Rehabilitand\*innen, die aufgrund einer Beeinträchtigung zum Schreiben mit der ungeübten Hand gezwungen sind und die sich im Beratungsprozess bei einem Rehabilitationsträger befinden.

### Zielsetzung

Beratung über und Einweisung in den Gebrauch spezieller Hilfsmittel, z. B. Einhandtastatur, Erlernen des Schreibens mit der ungeübten Hand, Tastaturtraining.

### Wichtige Eckdaten:

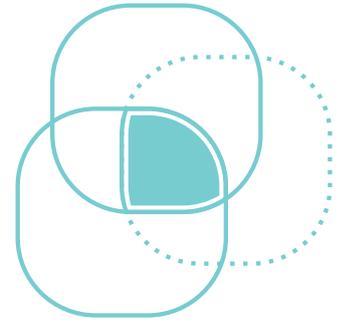
**Beginn:** individuell

**Dauer:** 3 Wochen,  
ggf. 1 Woche Wiederholungsmodul

**Standorte:** Stralsund



**BERUFS-  
FÖRDERUNGSWERK  
STRALSUND**



## Einhandtraining

Umstellungstraining auf neurophysiologischer Basis

### Inhalte

- individuelle themenspezifische Beratung
- Hilfsmittelberatung und Technikeinweisung
- Krankheits- und Behinderungsverarbeitung
- Erfolgsprognose

### Schwerpunkte des Trainings

- Schriftbild und Schreibtempo verbessern
- Umgang mit Werkzeugen und Alltagsmaterialien lernen
- Tastaturtraining mit der gesunden Hand

### Informationen

- ärztliche und physiotherapeutische Beratung
- psychologische und sozialpädagogische Beratung
- arbeitspädagogische Beratung
- Vorstellung ausgewählter Hilfsmittel
- Internetrecherchen (z. B. Hilfsmittel, Kosten, Anbieter usw.)

## Kundenzentrum



Koordinator

**Kai Heilfurth**

✉ info@bfw-stralsund.de

☎ 03831 23-2417



Anmeldung

**Laura Dürkoop**

✉ anmeldung@bfw-stralsund.de

☎ 03831 23-2612

Berufsförderungswerk Stralsund GmbH  
Große Parower Straße 133  
18435 Stralsund

[www.bfw-stralsund.de](http://www.bfw-stralsund.de)

Stand: März 2022

Titelfoto: © Tanja Esser/stock.adobe.com