



**BERUFS-  
FÖRDERUNGSWERK**  
STRALSUND



## Training und Integration



### Ihre Ansprechpartnerin



Geschäftsbereichsleiterin  
Training und Integration

**Heike Mahler**

 [heike.mahler@bfw-stralsund.de](mailto:heike.mahler@bfw-stralsund.de)

 03831 23-2607

## BOHT

Berufliche **O**rientierung und **H**ilfe durch **T**raining

### Unsere Ziele

- maßnahmevorbereitende Betreuung
- Förderung individueller Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Stabilisierung der vollschichtigen Belastbarkeit
- Integration in den Arbeitsmarkt
- Vorbereitung auf Qualifizierungsmaßnahmen
- Verbesserung der Chancengleichheit für Menschen mit Beeinträchtigungen

### Wer kann teilnehmen?

- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oder Vorerkrankungen
- Menschen mit hirnorganischen Beeinträchtigungen

### Leistungsvoraussetzungen

Die medizinische Rehabilitation ist abgeschlossen.  
Eventuell laufen begleitende Psychotherapien in häuslicher Anbindung.  
Die Motivation zur Aufnahme einer beruflichen Tätigkeit ist vorhanden.  
Eine medizinische Einzelfallabklärung oder ein Aufnahmegespräch kann wegen der vielfältigen Erscheinungsbilder notwendig werden  
(Keine akute Symptomatik!).

### Wichtige Eckdaten:

**Beginn:** Februar, Juni und Oktober

**Dauer:** 10 Monate

**Abschluss:** BFW-Zertifikat

**Standorte:** Stralsund, Rostock, Waren und Schwerin



# BOHT

Berufliche **O**rientierung und **H**ilfe durch **T**raining

## Inhalte

<b>Modul 1</b> (5 Monate) <b>Profiling, Stabilisierung und Training</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profiling (berufliche Anamnese, Herausarbeiten von persönlichen Erfahrungen, Interessen, Fähigkeiten, Bedürfnissen, Stärken und Ressourcen)</li> <li>• umfassende Eingangsuntersuchung</li> <li>• gesundheitliche, psychologische und soziale Anamnese</li> <li>• Etablierung einer festen Tagesstruktur mit definierten Rahmenbedingungen, Gewöhnung an regelmäßige Anforderungen</li> <li>• Förderung der sozialen Kompetenzen (u. a. Selbstständigkeit, Selbstsicherheit, Selbstreflexion, Selbstdisziplin)</li> <li>• Maßnahmen zur Erzeugung struktureller und emotionaler Sicherheit</li> <li>• Belastbarkeitssteigerung</li> <li>• Gruppenbildung</li> <li>• Kontaktfähigkeit und Beziehungsfähigkeit, Training von Empathie, Toleranz, Respekt, Hilfsbereitschaft, Kritikfähigkeit und Teamfähigkeit</li> <li>• Bewerbungstraining, Praktikumsakquise</li> <li>• mindestens ein Betriebspraktikum</li> <li>• weitere Kursinhalte (Gruppentraining sozialer Kompetenzen, Gesundheitskompetenz, Grundlagen PC-Anwendungen, Auffrischen von Schulwissen, Wochenreflexionen, bei Bedarf computergestütztes Hirnleistungstraining)</li> </ul>

<b>Modul 2A</b> (5 Monate) <b>Integrationsvorbereitung</b>	<b>oder</b>	<b>Modul 2B</b> (5 Monate) <b>Qualifizierungsvorbereitung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• weitere Arbeitsplatzakquise in geeigneten Praktikumsbetrieben</li> <li>• Training für eine nachhaltige Integration am Arbeitsplatz</li> <li>• Feststellung eines möglichen zusätzlichen Qualifizierungsbedarfs</li> <li>• regelmäßige Gespräche zum Reflektieren über das bisher Erreichte und/bzw. zum Festlegen weiterer Teilziele in der Praktikumsphase im BFW</li> <li>• ggf. Krisenintervention</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• zielgruppenorientierte Grundlagenausbildung und Vermittlung von ausbildungsrelevanten Lern- und Präsentationstechniken</li> <li>• Förderung Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz</li> <li>• indiv. Angebote zur Stärkung der Gesundheitskompetenz</li> <li>• Gewöhnung an unterschiedliche Lernsituationen und Lernorte</li> <li>• Entwicklung von Selbstlernkompetenzen, Vorbereitung auf lebenslanges Lernen</li> <li>• ggf. Krisenintervention</li> </ul>
<b>Integration in den ersten Arbeitsmarkt</b>		<b>Qualifizierung</b>

## Kundenzentrum



Koordinator

**Kai Heilfurth**

✉ info@bfw-stralsund.de

☎ 03831 23-2417



Anmeldung

**Laura Dürkoop**

✉ anmeldung@bfw-stralsund.de

☎ 03831 23-2612

Berufsförderungswerk Stralsund GmbH  
Große Parower Straße 133  
18435 Stralsund

www.bfw-stralsund.de